

Uso Efectivo del Tiempo Fuera de Refuerzo

SOS Ayuda Para Padres

Pasos Básicos en el Uso Inicial del Tiempo-Fuera



Pasos a Seguir:

1. Escoja la conducta específica en la que usará el tiempo-fuera. (Capítulo 4)
- *2. Fíjese con qué frecuencia esa conducta se repite. (Capítulo 4)
3. Escoja un sitio aburrido para el tiempo-fuera. (Capítulo 7)
4. Explíque a su niño lo que es el tiempo-fuera. (Capítulo 8)
5. Espere con paciencia a que la conducta específica ocurra. (Capítulo 9)

EL TIPO ESPECÍFICO DE CONDUCTA OCURRE

6. Ponga al niño en el tiempo-fuera sin hacer uso de más de 10 palabras o 10 segundos. (Capítulo 9)
7. Ponga el cronómetro para que la alarma suene a los ____ minutos, y colóquelo en un sitio donde su niño pueda oírlo. (Capítulo 10)
8. Espere hasta que el cronómetro suene. No le preste ninguna atención a su niño mientras espera que la alarma suene. (Capítulo 10)
- *9. Después de que el timbre suene, pregúntele al niño por qué estaba en tiempo-fuera. (Capítulo 11)

* Estos dos pasos no son indispensables.

Es aconsejable que la duración del tiempo-fuera sea de un minuto por cada año del niño. Use siempre un cronómetro portátil. Una explicación más amplia de los pasos básicos en el empleo del tiempo-fuera se presenta en *SOS Ayuda Para Padres*.



Basado en *El Video SOS Ayuda Para Padres* y el libro *SOS Ayuda Para Padres*, Copyright de Lynn Clark



View Video Clips at www.sosprograms.com

Copyright © by Lynn Clark. This sheet may be reproduced if it is photocopied in its entirety including its copyright information and is not resold. Contact SOS Programs if you have questions.

Dé Instrucciones y Ordenes Efectivas Cuando Se Trata de un Niño de más Edad.

Todo padre o madre debe ser capaz, de vez en cuando, de dar instrucciones y órdenes claras y efectivas. También debe prepararse para respaldar sus órdenes. Una orden es la demanda que se le hace al niño para que deje de hacer algo inmediatamente.

¿En qué circunstancias se deben dar órdenes? Déle una orden a su niño cuando usted quiera que deje de mostrar una mala conducta y piensa que le desobedecerá una simple petición. También dele una orden a su niño cuando usted quiera que haga algo y piensa que le desobedecerá una simple petición de iniciar esa conducta.

¿De qué manera debe Ud. dar órdenes? Siga las pautas indicadas a continuación.

Cómo Dar Ordenes Efectivas Al Niño

Lista De Verificación

- Pasos a seguir:
1. Acérquese al niño.
2. Preséntele una cara seria
3. Llámelo por su nombre.
4. Mírelo a los ojos y mantenga la mirada.
5. Use un tono de voz firme.
6. Déle una orden simple, clara y directa.
7. De ser necesario, respalde su orden.



Orders www.sosprograms.com 1-800-576-1582 270-842-4571 Fax 270-796-9194

Download this free resource from "Resources For Counselors & Educators" at www.sosprograms.com.

SpanHandC0705

- C -

Errores Comunes Que los Padres Cometen en el Empleo del Tiempo Fuera de Refuerzo

¿Comete alguno de estos errores?



“¿Te arrepientes de lo que hiciste? ...
¡Vas a portarte bien cuando se acabe el tiempo-fuera?”

- Error #1 Le habla o se pone a discutir con el niño después de ponerlo en tiempo fuera de refuerzo.
- Error #2 Le habla o se pone a discutir con su niño antes de ponerlo en tiempo-fuera.
- Error #3 Usa la sillita del niño, una mecedora o un sofá como lugar de tiempo-fuera para niños entre dos y cuatro años de edad.
- Error #4 Usa el cuarto del niño u otro sitio agradable como lugar de tiempo-fuera para niños entre cinco y doce años de edad.



“Se olvidó de poner el medidor.”

- Error #5 Mide el tiempo en su reloj pulsera, o usa el cronómetro de la cocina en vez de uno portátil.
- Error #6 Obliga al niño a que pida disculpas o que prometa portarse bien después de que ha terminado su tiempo-fuera.
- Error #7 Amenaza al niño con ponerlo en tiempo fuera en vez de hacerlo.
- Error #8 Intenta avergonzar o atemorizar al niño con el tiempo-fuera.
- Error #9 Usa períodos de diferente duración, o muy largos o muy cortos como tiempo-fuera.

Como Manejar al Niño que se Rebela Contra el Tiempo Fuera de Refuerzo

“Los padres que cometen errores en la implementación del tiempo fuera de refuerzo animan a sus hijos a que se rebelen contra tal corrección.”

El caso de que su hijo se resista al tiempo-fuera, usted estará preparado para manejar la situación. El método de controlar tal situación dependerá de la edad de su niño, si tiene de dos a cuatro años o de cinco a doce años de edad.

“¡Escapándose del tiempo-fuera!”



- Rebelión: Deja el lugar asignado para el tiempo-fuera.
- Rebelión: Rehusa ir al lugar asignado para el tiempo-fuera.
- Rebelión: Hace ruido mientras está en el tiempo-fuera.

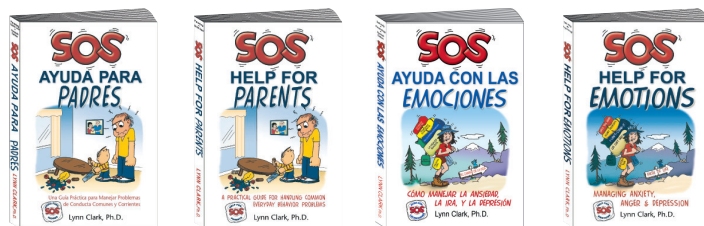
Variaciones en el Empleo del Tiempo-Fuera:

- Poner a dos niños en tiempo-fuera.
- Poner un juguete en el tiempo-fuera en lugar del niño.



Un Video Educativo
Para Los Padres

View Video Clips at
www.sosprograms.com



Copyright © by Lynn Clark. This sheet may be reproduced if it is photocopied in its entirety including its copyright information and is not resold. Contact SOS Programs if you have questions.

Basado en El DVD Video SOS Ayuda Para Padres
y el libro SOS Ayuda Para Padres, Copyright de Lynn Clark